

Å han Ole

Å han Ole, han gikk en tur
opp i Gudbrandsdalen.
Men så plutselig møtte han:
En hvit elefant

En grizzlybjørn
En sanktbernardshund
Ei fin melkeku
Ei budeie så søt

Hender som kan gripe, øyne som kan se,
føtter jeg kan slå følge med,
ører som hører deg nynne og le,
å så heldig jeg er!

ref.

Å så heldig jeg er,
å så heldig jeg er,
å så heldig jeg er,
som kan være her med deg.

Lukt av blomster, smak av bær,
mil etter mil med grønne trær.
Regn mot hud i rufsevær,
å så heldig jeg er!

ref.

En stjernesol, et univers,
en hellig jord, et skaperverk.
Hvite hull, sorte hull, melkebru,
En...evighet, to tre tire, fem.

ref.

Aftensolen Smiler

Aftensolen smiler
over jorden ned,
og naturen hviler,
taus i hellig fred. //:3

Alle busseruller

Alle busser ruller, alle busser ruller
busseruller ruller ei.
Busseruller ruller ei sier jeg til deg. //:2

ref.

Og derfor denne melo-melo-melodi
er blitt mitt svermeri-i-i.

Og derfor denne melo-melo-melodi
er blitt mitt svermeri ba-dum-dum.

Alle hjerte banker, vafflehjarter banker ei.

Alle rister ruster, kontorister ruster ei.

Alle slanger kriper, hageslanger kriper ei.

Alle kopper vaskes, edderkopper vaskes ei.

Alle seler svømmer, bukseseler svømmer ei.

Alle fugler synger, sommerfugler synger ei.

Alle duer flyr, vinduer flyr ei.

Alle fugler

Alle fugler, små de er, kommet nå tilbake
gjøk og sisik, trost og stær synger alle dage.
Lerken jubler høyt i sky
ringer våren inn på ny.
Frost og snø, de måtte fly.
Her er sol og glede.

Alle slag

Spill Alle Slags Nå

Tekst/musikk: Kristian Aksel Skjervold, den 17. mai 2003

Ta nå tid til å nyte skogen
Ta nå tid til å le og syng'.
For i morgen så er du borte
og finner at du får det travelt med andre ting, med andre ting.

Jeg har vært her mange ganger
Og jeg har truffet alle slags
Og de har blitt mine beste venner
Som jeg kan stole på mmmmm på en regnværsdag, en regnværsdag.

Og tar du tid nå, så blir du rik – full av minner, kunnskaper og slik.
Tar du tid nå, så får du en dag – komme sammen igjen med dem av alle slag.

Er du her mange ganger, treffer du alle slag
Og de skal bli dine beste venner
som du kan feire med mmmmm på en solskinnsdag, en solskinnsdag.

Ta nå tid til å nyte skogen.
Ta nå tid til å le og syng'.
For i morgen så er det borte og du kommer til å savne sommeren, sommeren.

Ta nå tid til å nyte skogen
og ta nå tid til å le og synge.
For i morgen så er du borte... og du kommer til å savne Skogfjorden, Skogfjorden.

Ayanguena

Ayanguena, ayaphuma, ayadidizela
ayesab' amagwala //:2

Ayesab' amagwala //:4

Dei går hit og dei går dit og dei veit ikkje kvar
dei famler fram på villan veg //:2

Kven kan styra utan mål
kven kan sigra utan mot //:4

Bygg ikke hus

Bygg ikke hus på sandgrunn.
Bygg ikke hus på grus.
Kanskje virker det OK, men en dag du angreer deg
må du bygge huset en gang til.

Nei, du må bygge huset på et fjell,
på en sikker grunn som ikke rokker seg,
for når stormen pisker på
har du fred i ditt hus likevel.

Denne sang

Denne sang, den er ikke lang.
Tra la la, la la la la,
la la la la la la la la la.

Det stig av hav

Det stig av hav eit alveland
med tind og mo;
det kviler klårt mot himmelrand
i kveldblå ro.

Eg såg det tidt som sveipt i eim
bak havdis grå;
det er ein huld, ein heilagheim
me ei kan nå.

Do Re Mi

Tenk at vi er her på Skogfjorden.
Dans og syng og lær på Skogfjorden.
La oss ta en sang på Skogfjorden.
Ingunn, Stig, og Siv på Skogfjorden.
Espen, Kjetil, Liv på Skogfjorden.
Det er ingen tvil, så stem nå i.
Syng nå med i refranget.
Skalaen er alt det du tryger, syng!

Do re mi fa so la ti do...
Do re mi fa so...
Do re mi fa so la ti do!

Du er den fineste

Du er den fineste jeg vet.
Du er den dyreste i verden.
Du er som stjernene, som vindene,
som bølgene, som fuglene, som blomstene
på marken.

Der er min ledestjerne og venn.
Du er min tro, mitt håp, mitt kjærlighet.
Du er mitt blod, og mine lunger, mine øyne
mine skuldre, mine hender, og mitt hjerte.

Friheten er ditt vakre navn.
Vennskapet er din stolte moren.
Rettviset er din bror, og freden er din søster,
kampen er din far, og framtiden ditt ansvar.

Du er den fineste jeg vet.
Du er den dyreste i verden.
Du er som stjernene, som vindene,
som bølgene, som fuglene, som blomstene
på marken.

Fidelibom

Fidelibom bom, fidelibom bom
bom, fideli fidelideli bom,
fidelibom bom, fidelibom bom
bom, fideli fidelideli bom,
fidelibom bom, fidelibom bom
bom, fideli fidelideli bom
fidelibom bom, fidelibom bom
fidelideli bom bom bra

Så!

Fidelibom det skal bety hva du vil:
Hei og farvel, sov godt, god morgen, og lykke til.
Det skal bety at du er lykkelig og glad.
Ja, faktisk alting som er fidelideli bom bom bra!

Så mye rart kan hende når man bor i en tunnel,
og det vi synger om er ikke tull.
Vi trodde før at over oss var bare jord og fjell,
men plutselig en dag så vi et hull.

Og ned fra hullet tippet det en grå og snodig fyr,
et overrasket blikk med hår omkring.
Men fyren hadde hale, så vi så det var et dyr,
og vi skjønnte snart det var en greveling.

Vi har en grevling i taket – greveling, grevelang,
vi har en grevling i taket -grevelang.
Vi har ikke ellediller eller krokofanter,
men vi har en grevling i taket.

Goddagen, lille grevling, du, det der var ikke smart,
du skulle tenkt på slike ting i sted.
Å havne langt der oppe i et tak er ganske rart,
og særlig når du drev og grov deg ned.

Vi har en grevling i taket – greveling, grevelang,
vi har en grevling i taket -grevelang.
Vi har ikke ellediller eller krokofanter,
men vi har en grevling i taket.

Så opp blir ned og ned blir opp, og foran det blir bak,
og tran blir brus og metemark blir lyn.
Du grov deg ned i gulvet ditt og havnet i vårt tak,
en svimmel grevling er et sjeldent syn.

Vi har en grevling i taket – greveling, grevelang,
vi har en grevling i taket -grevelang.
Vi har ikke ellediller eller krokofanter,
men vi har en grevling i taket.

Vi har en grevling i taket – greveling, grevelang,
vi har en grevling i taket -grevelang.
Vi har ikke ellediller eller krokofanter,
men vi har en grevling i taket.

Haba Haba

Det var en gang et troll.
Som likte rock 'n' roll.
Det var et rocketroll.
Som kune telle til tolv.
Og han sa: Haba haba haba
Å ja!

Mikke, Mikke Mus
bodde i et hus.
Han hadde boller og brus.
Men så kom det en pus.
Og han sa: Haba haba haba
Å ja!

En liten norsk gutt
pakke sammen krutt
til en kjempe kinaputt.
Men så sa det bare 'putt.'
Han sier: Haba haba haba
Å ja!

En liten kineser
sitter og leser.
Han puster og peser
og han leser så det freser.
Han sier: Haba haba haba
Å ja!

Her på Skogfjorden
har vi det bra.
Vi leker og danser,
og vi synger haba haba.
Vi synger: Haba haba haba
Å ja!!!

Ha, ha, ha
hi, hi, hi
ho, ho, ho
og rutti ti tutt ti ti tu
Vi synger: Haba haba haba
Å ja!

Heia Norge

ref.

Heia Norge, å-å.

Heia Norge, å-å.

Vi er kompiser på Skogfjorden

Olé olé olé hei hå!

Olé olé olé hei hå!

Tenk allsang liker vi.

Hør så godt, vi er på glid.

I Olso og Kristiansand (og stedsnavn!)

Vi liker å synge denne sang.

ref. x 2

tjsa-tsja-tsja!

Her er ingen hjemme

Her er ingen hjemme

ikke noe å spise, ikke noe å drikke

sette seg på trappa og nynne ei vise.

Hode, skulder, kne og tå

Hode, skulder, kne og tå, kne og tå.

Hode, skulder, kne og tå, kne og tå-å-å-å.

Øyne, øre, munn og nese, hår.

Hode, skulder, kne og tå, kne og tå.

Høyt i et tre

Høyt i et tre

i California

der satt en liten nattergal

og sang falleri-fallera

1 – 2 – 3 – 4 - 5

Høyt oppe

Høyt oppe i luften der fuglene flyr
fuglene flyr, fuglene flyr.
Høyt oppe i luften der fuglene flyr,
fuglene flyr.

Og så synger du tra la la la la
og så synter jeg tra la la la la
og så synger vi tra la la la la la la LA LA!/:2

Langt nede i havet der fiskene bor... (blobb)

Der inne i bingen der grisene bor...(nøff)

Der inne i fjøset der kuene bor... (mø)

Der inne i hullet der musene bor...(pip)

Og utenfor fullet der kattene er...(mjau)

Ja, vi elsker dette landet

[JA, VI ELSKER DETTE LANDET \(Yes, we love this country\)](#)

1

Ja, vi elsker dette landet,	Yes, we love this country
som det stiger frem,	as it rises forth,
furet, værbit over vannet,	rugged, weathered, above the sea,
med de tusen hjem.	with the thousands of homes.
Elsker, elsker det og tenker	Love, love it and think
på vår far og mor	of our father and mother
og den saganatt som senker	and the saga night that sends
drømmer på vår jord.	dreams to our earth.

og den saganatt som senker
senker drømmer på vår jord.

2

Dette landet Harald berget
med sin kjemperad,
dette landet Håkon verget
medens Øyvind kvad;
Olav på det landet malte
korset med sitt blod,
fra dets høye Sverre *talte*
Roma midt imot.

3

Bønder sine økser brynte
hvor en hær dro frem,
Tordenskiold langs kysten lynte,
så det lystes hjem.
Kvinner selv stod opp og strede
som de vare menn;
andre kunne bare grede,
men *det kom* igjen!

4

Visstnok var vi ikke mange,
men vi strakk dog til,
da vi prøvdes noen gange,
og det stod på spill;
ti vi heller landet brente
enn det kom til fall;
husker bare hva som *hendte*
ned på Fredrikshald!

5

Hårde tider har vi døyet,
ble til sist forstøtt;

and the saga night that sends
sends dreams to our earth.

This country [Harald](#) united
with his army of heroes,
this country [Håkon](#) protected
whilst [Øyvind](#) sung;
upon the country [Olav](#) painted
[with his blood the cross](#),
from its heights [Sverre](#) spoke
up against [Rome](#).

Farmers their axes sharpened
wherever an army advanced,
[Tordenskiold](#) along the coastline thundered
so that we could see it back home.
Even women stood up and fought
as if they were men;
others could only cry
but that soon would end!

Sure, we were not many
but we were enough,
when we were tested sometimes,
and it was at stake;
we would rather burn our land
than to declare defeat;
just remember [what happened](#)
down at [Fredrikshald](#)!

Hard times we have coped with,
were at last [disowned](#);

men i verste nød blåøyet
frihet ble oss født.
Det gav faderkraft å bære
hungersnød og krig,
det gav døden selv sin ære -
og *det gav* forlik.

6

Fienden sitt våpen kastet,
opp visiret for,
vi med undren mot ham hastet,
ti han var vår bror.
Drevne frem på stand av skammen
gikk vi søderpå;
nu vi står tre brødre *sammen*,
og skal sådan stå!

7

Norske mann i hus og hytte,
takk din store Gud!
Landet ville han beskytte,
skjønt det mørkt så ut.
Alt hva fedrene har kjempet,
mødrene har grett,
har den Herre stille lempet
så *vi vant* vår rett.

8

Ja, vi elsker dette landet,
som det stiger frem,
furet, værbit over vannet,
med de tusen hjem.
Og som fedres kamp har hevet
det av nød til seir,
også vi, når det blir krevet,

but in the worst distress, blue-eyed
[freedom](#) was to us born.
It gave (us) father's strength to carry
famine and war,
it gave death itself its honour -
and it gave reconciliation.

The enemy threw away his weapon,
up the visor went,
we, in wonder, to him hastened,
because he was [our brother](#).
Driven forth to a stand by shame
we went to the south;
now we [three brothers](#) stand united,
and shall stand like that!

Norseman in house and cabin,
thank your great God!
The country he wanted to protect,
although things looked dark.
All the fights fathers have fought,
and the mothers have wept,
the Lord has quietly moved
so we won our rights.

Yes, we love this country
as it rises forth,
rugged, weathered, above the sea,
with those thousand homes.
And as the fathers' struggle has raised
it from need to victory,
even we, when it is demanded,

for *dets fred* slår leir.

for its peace will encamp (for defence).

Jeg plantet et tre

Jeg plantet et tre bort i bakken
det er helt utrolig hvordan det gror.
Jeg plantet et tre bort i bakken
for å skape en deilig jord.

ref.

Og treet gror, og jorden gror
og treet gror, og jorden gror

Jeg plantet et tre bort i bakken
der hvor jorden pleide å skli,
og røttene slo seg fast
slik at bakken kunne bli.

ref

Kjerringa med staven

Kjerringa med staven
høyt opp i Hakadalen
åtte potter rømme, fire merker smør
såleis kinna Kari, Ola hadde før
Kjerringa med staven

Kua

Kua går over gresset,
kua kikker på gresset,
kua smiler til gresset,
og har det kjempebra.

Kua ligger på gresset,
kua tygger på gresset,
kua tisser på gresset,
og har det kjempebra, ja!

ref.

Men sommeren kan regne bort, og lykken kan snu,
men så lenge det fins gress igjen, kan kua være ku.

Kua danser på gresset,
kua leker på gresset,
kua løper på gresset,
og har det kjempebra.

Kua sover på gresset,
kua drømmer om gresset,
kua våkner på gresset
og har det kjempebra, ja!

ref.

La det svinge

Fra en radio strømmer gamle melodier
når jeg våkner opp og spør meg hva som skje.
Er det bare drøm og fantasier,
når jeg hører at det svinger mer og mer?

ref.

La det svinge la det rock 'n' roll.
La det svinge til du mister alt kontroll.
Hopp-hei-hopp
La det svinge la det rock 'n' roll.

La musikken gå la rytmen aldri stanse.
Kan du skjønne at du lever her og nå?
Føler du hvor gjerne du vil danse?
Og hører du at hjertet slår og slår?

ref.

Føler du hvor gjerne du vil danse?
Og hører du at hjertet slår og slår? Og slår?

ref.

Siste ref.

La det svinge la det rock 'n' roll.
La det svinge til du mister alt kontroll.
Hopp-hei-hopp
La det svinge la det rock 'n' roll.
La det svinge la det rock 'n'
svinge la det rock 'n'
svinge la det rock 'n' roll.

Langt inni mæ

Æ har, æ har å bli god og rar.
Langt inni mæ, langt inni mæ, langt inni mæ.

Æ spiser brød med syltetøy og smør.
Langt inni mæ, langt inni mæ, langt inni mæ.

Æ spiser torsk og blir god og norsk.
Langt inni mæ, langt inni mæ, langt inni mæ.

Æ har en gris som spiser is.
Langt inni mæ, langt inni mæ, langt inni mæ.

Æ har en skatt ifra ein laurdags natt.
Langt inni mæ, langt inni mæ, langt inni mæ.

Æ spiser spaghetti og liker Tom Petty.
Langt inni mæ, langt inni mæ, langt inni mæ.

Æ har en venn på Skogfjorden.
Langt inni mæ, langt inni mæ, langt inni mæ.

Lev vel

Lev vel, så skal me seie,
og så lettar eg på min hatt. //:2
Og så seier alle gode venner,
"Ha ei god og ei rolig natt." //:2
God natt, god natt.
Takk for i kveld.

Matvise

Det er tidlig morgen på Skogfjorden
og vi vil ha frokost.
Vi stiller i kø, nå vil vi ha brød til
frokosten.

ref.

Får jeg ikke mat, så hopper jeg i Mjøsa
Får jeg ikke mat, så hopper jeg i Mjøsa
Får jeg ikke mat, så hopper jeg i Mjøsa
på Skogfjorden.

Jeg elsker sardiner, geitost og tomater.
Vi spiser oss mette på alle slags salater.

Klokke halv tre er middagen klar
på Skogfjorden.

ref.

Snart er det kveldsmat, det venter vi på.
Hva skal vi spise? Det lurert jeg på.
Kanskje litt fisk, eller kyllinger små
på Skogfjorden.

ref. x 3

Mors lille Ole

Mors lille Ole...
uti skogen gikk...
med roser på kinnet...
og solskin i blikk...

ref

men **blikket** gikk i sunde...
i et slagsmål med bønder...
men en sekk poteter...
og to tønner sild...
sild, sild, silderidill!

Moses i ørknen...
Han vandret av sted...
med sand imellom tærne...
og den evige fred...

ref. freden

Adam og Eva...
uti paradiset...
De hadde på seg...
et fiken blad...

ref. bladet

Neste Sommer

Det var en gang en sommer
i nittenhundre og nitti tre
hvor alt var så behagelig
og verden var deskret.
Om dagen kunne man lese
langtsomt i en bok.
Om kvelden satt vi rundt et bord.

ref.

Når du en gang kommer
neste sommer
skal jeg atter være her.
Og vi skal synge gamle sanger

om igjen.
Når du en gang kommer
neste sommer
skal vi atter drikke vin.
Og vi skal snakke sammen
om de samme gamle ting.

Det var en gang en sommer
i nittenhundre og nitti tre
hvor verden lå ufarlig
langs Norges kyst et sted.
På radioen var det et program
om sommermat.
Vi ruslet ned og tok et bad.

ref.

OA

Oa hele natta, oa hele dag'n
oa her på skogfjorden her har vi det så bra.
Vi lærer oss vokaler og synger dagen lang
vi synger o, ao, ao, ao, ao,
vi synger o, ao, ao, ao, ao

(Vi synger o...)

Vi synger 'e' når vi spiser et eple,
'o' når vi ligger i sola,
'æ' hvor vi liker å være,
'u' som en fugl og 'i' som gir et smil.

Samefolkets nasjonalsang

Langt nord under store bjørnen
sakte stiger samelandet:
vidde seg bak vidde streker
sjø ved sjø hvor øyet rekker.
Lier åser snaue rabber
hever seg mot himmelbrynet.
Elver bruser, skogen suser,
stalgrå, steile fjellnes skyter
mot det ville hav set ut.

Skogfjorden sangen

Allsang, kroner, og torsk,
brunost, fotball, og norsk,
og er det varmt, så har vi badestranda.
Melkesjokolade og Seigmenn,
Midtgard og Jotunheimen,
på radioen, vi hører på deLillos.
Ja, hva mer kan jeg si?
Er det rart vi har det bra...
Nå som vi er her alle sammen!

ref.

(Gimle!) En for Gimle.

(Utgard!) Og to for Utgard.

(Allsang!) Og tre for allsang.
Er det rart vi har det bra?

Frokost, middag og kveldsmat.
Ikke noe fast food her.
I hytta vår, vi har det kjempebra!
Fra morgen til kveld er det moro,
men alle gode ting tar en slutt.
Ikke gråt, vi sees neste sommer.
Ja, hva mer kan jeg si?
Er det rart vi har det bra...
Nå som vi er her alle sammen!

ref.

Sommer kommer

Sommer kommer, sommer kommer,
Sol og regn og latter og sang.
Sol og regn og latter, ha ha ha
Latter, sol, og sang

Spørsmålsangen

Vi har mange spørsmål,
spørsmål store og små.
Vi har mange spørsmål,
og de må svares nå. (Vi spør!)

ref.

Hvem hva hvorfor
hvilken hvordan hvor
hvem hva hvorfor
hvilken hvordan når

I hvilken hytte bor du?
Hvordan har du det?
Hvorfor er du kilen?
Hvor mange liker å le?

ref.

Hva skal vi ha til frokost?
Hvor skal vi spise brunsj?
Når spiser vi kveldsmat?
Og hvem spiste kiosken til lunsj?

Stopp! Ikke mobb!!

tekst/melodi: Frode Skålevik

Stopp! Ikke mobb!
Dette her er kameraten min.
Ikke finn på noe tull.
Vennen min er god som gull.
Nå vil jeg bare si ifra.
En for alle – Alle for en.
Nå nå vil jeg slå fast svart på hvitt:
Her er **mobbefritt** !

Alle har en gang stått utenfor.
Kjent på en klump inni seg.
Så jeg vil være den
som er en ekte venn,

og våger å si fra
når ting ikke er bra.
Så derfor sier jeg:

Stopp! Ikke mobb.....

Ingen liker å stå utenfor
Vi trenger alle en venn
Å vise empati
kan være vanskelig.
Men jeg vil være den
som er den lille forskjellen.
Og våger si ifra:

Stopp! Ikke mobb.....

*Gjør mot andre det du vil
at de skal gjøre mot deg.
Ja ! Det er en god regel, synes jeg.*

Stopp! Ikke mobb!
Dette her er kameraten min.
Ikke finn på noe tull.
Vennen min er god som gull.
Nå vil jeg bare si ifra.
En for alle – Alle for en.
Så nå vil jeg slå fast svart på hvitt:

Her er **mobbefritt !**
Her er **mobbefritt !**
Her er **mobbefritt !**

STOPP!

Vandringsvise

Tekst og melodi: [Odd Nordstoga](#)

Ta telefonen -

Eg tek telefonen,
men er 'kje innpå
den religionen.

Hallo hallo og sei det fort og sei det no,
for det er dagen som ventar
med sekken på.

Og dit han har tenkt seg er det fint å gå

Ta kameraten -

Eg treffer kameraten
i forbifarten, men er 'kje
hugen på den praten.

Jau takk for sist og gift og ventar nummer tre,
men det er dagen som ventar

med sekken på.
Og dit han har tenkt seg er det fint og gå

Eg skal ut i det fri,
vera gauken i li,
vera bjørnen som vaknar i bjørnehi,
vera sol vera regn,
vera fuglen under sky,
vera alt som denne dagen kan by.

Ta romantikken
Ta romantikken
Eg er glad at eg i dag sette lit til den butikken,
for gjennom lauvet der som rislar seg i vinden
ser eg dagen som sit der med ein blå fiolin.
Og tru meg, han spelar så at ulvane grin.

Eg skal ut i det fri...

Og sola i striper gjennom lauvet det skin,
og dyra dei dansar til fela så fin.
Eg står der i lunden og er utan eit ord,
for i i trea så stemmer i eit englekor

Eg skal ut å gå.
Så mykje fint å sjå.
Ut der å vandre med treskoene på.
Eg skal ut å sjå
det som ingen kan tru på.
Så la la meg gå.
Så la la la meg gå.

Venn

av Espen Lind

Når himler brennes sorte
Når solen lager natt
Og alle er blitt borte
Og du tror du er forlatt

Når dagen går i stykker
Når tiden er forbi
Og håpet trenger krykker
Og en hånd og holde i

Ref:

Jeg kan være en venn
Jeg ser at du faller
Jeg ser at du faller
Du vil reise deg igjen
Jeg kan være en venn
Jeg ser at du faller
Jeg ser at du faller
Du vil reise deg igjen
Og jeg – jeg kan være en venn

Når meningen blir liten
Og tomheten så svær
Når troen er blitt sliten
Så er jeg fortsatt her

For når ingenting kan gjøre
Det helt og godt igjen
Er det en ting jeg kan gjøre:
Jeg kan være din venn

Ref:

Jeg kan være en venn
Jeg ser at du faller
Jeg ser at du faller
Du vil reise deg igjen
Jeg kan være en venn
Jeg ser at du faller
Jeg ser at du faller

Du vil reise deg igjen
Og jeg – jeg kan være en venn

Jeg sender sanger til Mesopotamia,
Hør meg sende milde meldinger til Dagobah,
Nei jeg kan ikke la være å tenke på Neru, så på Hood, så på Sioux,
Du må ikke sove på det, Ravi lover sårene kommer gang på gang,
Vi kommer til å måtte mekke sang på sang, klang på klang, dann og vann,
Ikke våg stopp når det går trått!
Vi får det overstått, lover få deg opp, opp, opp!

Jeg kan være en venn – jeg ser at du faller – jeg ser at du faller – du vil reise deg igjen x2

Jeg kan være en venn
Jeg kan være en venn
Og du vil reise deg igjen x 4

Jeg kan være en venn – jeg ser at du faller – jeg ser at du faller – du vil reise deg igjen